

# LEGALES DE RESPIRO

Por un mundo deliciosamente tranquilo



# Contexto

El constante bombardeo de los medios ha generado que miles de personas alrededor del mundo sufran de ansiedad, estrés y otros tipos de dolencias psicológicas, debido a la saturación de información y noticias que afectan su estabilidad mental y emocional.

Este fenómeno es conocido como **“INFOXICACIÓN”**

# Actualidad

## 2 Jamming Festival <

200 mil+ búsquedas

### CONSULTAS RELACIONADAS

Jamming jamming 2022 Jamming Festival 2022 Casa Babylon que es el jamming festival festival jamming festival jamming 2022 alejandro casallas jamming festival que es jamming festival artistas que es jamming festival cancelaron el jamming ibague Cancelación Jamming Festival

### NOTICIAS RELACIONADAS



## 8 Seleccion Colombia <

50 mil+ búsquedas

### CONSULTAS RELACIONADAS

convocados seleccion colombia colombia vs bolivia convocatoria selección colombia Colombia vs convocados selección colombia

### NOTICIAS RELACIONADAS



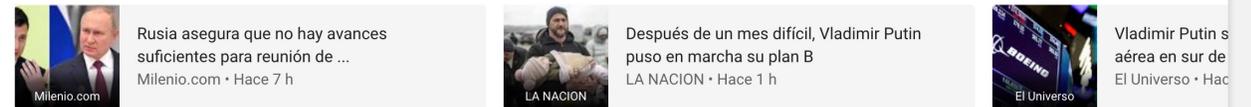
Las malas noticias y la información que revela un presente inestable, afecta emocionalmente y psicológicamente a las personas.

El poco control de los medios puede incidir negativamente en la sociedad.

## 5 Vladimir Putin <

5 mil+ búsquedas

### NOTICIAS RELACIONADAS



## 16 Tiburon nodriza <

5 mil+ búsquedas

### NOTICIAS RELACIONADAS



# **Idea**

En Alpina no solo estamos comprometidos con la buena alimentación de las personas,  
sino también con la buena salud mental.

Por eso, hemos decidido actuar para cuidar y alentar a los colombianos a regular su consumo  
de información, pues el exceso de ella es perjudicial para la salud.

# Estrategia

Cambiamos los mensajes de todos nuestros medios propios y pagos, en el momento más tensionante e impactante en cuanto a medios e información divulgada se trata en el país: **semana de elecciones**. Con el propósito de que las personas se enteren de lo importante que es darse un respiro del exceso de información y así incitarlos a cuidar su salud mental.



# Escalabilidad

Después de la semana de elecciones, mantendremos un **always on** en el 10% de nuestros contenidos en la totalidad de nuestros medios.

Invitaremos públicamente a **otras marcas**, para que asuman junto a nosotros la responsabilidad de **cuidar la salud mental de todos los colombianos**.

Iniciaremos una conversación con la comisión de regulación de comunicaciones, para que nuestros legales y nuestra acción se conviertan en un acto necesario en determinadas circunstancias y así convertir la salud mental en un tema serio y relevante en el país.

LEGALES  
DE RESPIRO



## POR UN MUNDO DELICIOSAMENTE TRANQUILO.

El mundo nos satura de malas noticias, y tanta información nos puede generar depresión, ansiedad y estrés, a este fenómeno se le conoce con el nombre de **infoxicación**. Es por eso que, desde Alpina además de trabajar por la buena alimentación, trabajaremos por la buena salud mental.

Destinamos todo nuestro plan de medios de todos nuestros productos en mensajes que no tuvieran nada de información, solo a manera de legal tuvimos un mensaje que decía "**El exceso de información es perjudicial para la salud**"

En poco tiempo nos convertimos en tendencia y los principales influencers del país se nos unieron a esta causa para que cada vez más personas tuvieran más tiempos de respiro.

CONVERSACIONES GENERADAS

**+47%**

EARN MEDIA

**400M**



EL EXCESO DE **INFORMACIÓN** ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.